

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.В.08 История физической культуры и туризма

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Направленность (профиль)

49.03.03.32 Рекреация и активный туризм

Форма обучения

очная

Год набора

2023

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили \_\_\_\_\_

PhD, Доцент, Гонтарь О.П.

\_\_\_\_\_  
должность, инициалы, фамилия

## 1 Цели и задачи изучения дисциплины

### 1.1 Цель преподавания дисциплины

Целью изучения дисциплины является формирование материалистического научного мировоззрения, обогащение сознания студентов интересными событиями и фактами прошлого, воспитание демократической нравственности, привитие любви к Родине и уважение ко всем народам, внесшим свой вклад в становление и развитие физической культуры спорта.

### 1.2 Задачи изучения дисциплины

Задачами дисциплины является формирование у студента общекультурных и профессиональных компетенций, необходимых для успешного становления в профессиональной деятельности (п.1.3), приобретение им знаний в области истории зарождения и развития физической культуры и спорта, а также определенных умений применения таковых.

### 1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
<b>ПК-3: Способен руководить деятельностью по проведению физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации</b>	
ПК-3.2: Планирует развитие методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации	основные этапы развития ФК на территории изучаемых стран и РФ раскрывать закономерности развития физической культуры на протяжении всей истории человечества на территории изучаемых стран и РФ. навыком определения причин и факторов влияния на процесс развития физической культуры и спорта на различных этапах

### 1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=14834>.

## 2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад.час)	е
		1
<b>Контактная работа с преподавателем:</b>	<b>1,17 (42)</b>	
занятия лекционного типа	0,78 (28)	
практические занятия	0,39 (14)	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>	<b>0,83 (30)</b>	
курсовое проектирование (КП)	Нет	
курсовая работа (КР)	Нет	
<b>Промежуточная аттестация (Экзамен)</b>	<b>1 (36)</b>	

### 3 Содержание дисциплины (модуля)

#### 3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

		Контактная работа, ак. час.							
№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
<b>1.</b>									
	1. История физической культуры как учебный предмет. Физическая культура в первобытном обществе и при рабовладельческом строе	2							
	2. История физической культуры как учебный предмет. Физическая культура в первобытном обществе и при рабовладельческом строе.			1					
	3. История физической культуры как учебный предмет. Физическая культура в первобытном обществе и при рабовладельческом строе.							4	
	4. Физическая культура в период Средневековья и эпоху Возрождения	2							
	5. Физическая культура в период Средневековья и эпоху Возрождения			1					
	6. Физическая культура в период Средневековья и эпоху Возрождения							4	

7. Физическая культура в период Нового времени (18 начало 20 вв.)	2							
8. Физическая культура в период Нового времени (18-начало 20 вв.)			1					
9. Физическая культура в период Нового времени (18-начало 20 вв.)							2	
10. Физическая культура мирового сообщества в период между двумя мировыми войнами	2							
11. Физическая культура мирового сообщества в период между двумя мировыми войнами			1					
12. Физическая культура мирового сообщества в период между двумя мировыми войнами							4	
13. Физическая культура мирового сообщества после окончания Второй мировой войны и до начала 21 в.	2							
14. Физическая культура мирового сообщества после окончания Второй мировой войны и до начала 21 в.			1					
15. Физическая культура мирового сообщества после окончания Второй мировой войны и до начала 21 в.							6	
16. Исторические и социокультурные условия развития физической культуры и спорта на разных этапах русской истории	4							
17. Исторические и социокультурные условия развития физической культуры и спорта на разных этапах русской истории			2					
18. Исторические и социокультурные условия развития физической культуры и спорта на разных этапах русской истории							2	
19. Физическая культура и спорт в СССР	4							

20. Физическая культура и спорт в СССР			2					
21. Физическая культура и спорт в СССР							2	
22. Международное спортивное и Олимпийское движение во второй половине XX – до начала ВОВ	2							
23. Международное спортивное и Олимпийское движение во второй половине XX – до начала ВОВ			2					
24. Международное спортивное и Олимпийское движение во второй половине XX – до начала ВОВ							2	
25. Хроника Олимпийских игр (конец 40-х гг. 20в.- начало 21 в.)	6							
26. Хроника Олимпийских игр (конец 40-х гг. 20в.- начало 21 в.)			2					
27. Хроника Олимпийских игр (конец 40-х гг. 20в.- начало 21 в.)							2	
28. Паралимпийское движение	2							
29. Паралимпийское движение			1					
30. Паралимпийское движение							2	
31.								
Всего	28		14				30	

## **4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины**

### **4.1 Печатные и электронные издания:**

1. Мельникова Н. Ю., Трескин А. В., Мельникова Н. Ю. История физической культуры и спорта: учебник для вузов по дисциплине "История физической культуры и спорта"(Москва: Советский спорт).
2. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта: рек. Учебно-метод. объедин. по спец. пед. образ. в кач-ве учеб. пособия для студентов высш. учеб. завед., обуч. по спец. 033100-Физическая культура(М.: Академия).
3. Столбов В. В., Финогенова Л. А., Мельникова Н. Ю., Столбов В. В. История физической культуры и спорта: учебник для физкультурных вузов РФ по спец. 0223000 "Физ. культура и спорт"(Москва: Физкультура и спорт).
4. Кун Л., Столбов В. В. Всеобщая история физической культуры и спорта: научное издание(М.: Радуга).
5. Григоревич В. В. Всеобщая история физической культуры и спорта: учеб. пособие для образоват. учреждений высш. проф. образования(М.: Сов. спорт).
6. Суник А. Б. Французский Барон Пьер де Кубертен - основатель современных Олимпийских игр(Красноярск: СФУ).
7. Лукин Ю. Л. История физической культуры: методические рекомендации по изучению дисциплины для студентов квалификации бакалавр направления подготовки 034300.62 "Физическая культура" очно-заочной формы обучения(Лесосибирск).

### **4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):**

1. WinRAR Standard Licens – для юридических лиц
2. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE
3. Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2 Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ

### **4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:**

1. Консультант+

## **5 Фонд оценочных средств**

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

## **6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**



Для проведения занятий необходимы учебные столы,  
стулья, учебная/интерактивная доска